

AH ZAMAN TÜM SUÇ SENDE OLAMAZ!

Hiç vakit kalmıyor?

Nasıl yetiştireceğim?

Kafam karıştı, hangisini önce yapacağımı şaşırıyorum...

Böyle ifadeleri günlük yaşamımızda çok kullanıyor ve duyuyoruz muhtemelen... O halde neydi bu günlük koşturmamız içinde bizden daha hızlı akıp giden ve yetmeyen şey? Evet, zaman. Ama planlamadığımız, başıboş bıraktığımız, kıymetini tükendiğinde anladığımız zaman.

O halde sorumluluklarımızı yerine getirmek ve akşam başımızı yastığa koyduğumuzda "Elhamdulillah" diyip, mutlu olabilmek için genel hatlarıyla günlük planlamalar yapmak bir çözüm olabilir... En azından denenebilir.

Peki nasıl planlar yapmalıyız? Dakikası dakikasına bir plan yapmak çok gerçekçi olmayacaktır. Genel hatlarıyla bir plan yaptığınızda, bu plana uymanız daha mümkün olacaktır.

Öncelikle hergün yaptığınız ve rutin haline gelmiş şeyleri not edebilirsiniz. Devamında o güne özel ortaya çıkan etkinliklerini, görevlerinizi not edin. Böylece bir yapılacaklar listeniz oluşsun.

Daha sonra gününüzü belli zaman dilimlerine ayırın. Bu dilimleri belirleyen şey yemek vakitleri, namaz vakitleri veya ders vakitleri olabilir.

Yapılacaklar listenizdeki etkinlikleri bu zaman aralıklarına yerleştirin. Mesela öğlen yemeği ile canlı ders saatleri arasında ödevimi bitireceğim, sabah kahvaltı hazır olana kadar ezberimi tekrar edeceğim gibi. Yapılacaklar listesini yapma sırasına göre not ederseniz, karşısına da yapılacağı vakti yazabilirsiniz ve plan yapmak için çok kıymetli vaktinizden büyük bir bölüm ayırmanız gerekmeyecek. Tabi planlarınızı yaparken son günleri yaklaşan çalışmalarınızı ve yapacağınız çalışmaların önem derecelerini dikkate almalısınız.

Böylece bir gününüzü planlamış olup yerine getirdiğiniz her görevin listede üzerini çizerken büyük zevk alacak, bir sonraki görevi yerine getirmek için sabırsızlanacaksınız. Ayrıca bir haftaya başlarken de benzer bir şey yapabilirsiniz. Bu haftaki hedeflerim şu işleri yapmak diye belirleyebilirsiniz.

Peki ne zaman yapacaksınız bu günlük yapılacaklar listenizi? Akşam yatmadan önce veya sabah gözünüzü ilk açtığınızda olabilir. Gün içerisinde ise eklemeler yapabilirsiniz. Planlamalarınızı yaparken her hafta kendinize diğer günlerden daha esnek bir gün ayırmayı, o günü daha farklı etkinliklerle süslemeyi ve dinlenmeyi ihmal etmeyin. Kolay gelsin...

Matematik Öğretmeniniz

Esratur UĞURLU