

KARAR VERMEK?

- **KARŞILAŞTIĞIMIZ PROBLEMLERİ KONTROL ALTINA ALMAKTIR**
- **YAŞAMIMIZIN AKIŞINI BELİRLER**
- **SORUMLULUK BİLİNCİNİ GELİŞTİRİR**
- **BÜTÜN SEÇENEKLERİN VE OLASI SONUÇLARIN OBJEKTİF OLARAK DEĞERLENDİRİLMESİNİ İÇEREN BİR SÜREÇTİR**
- **KARAR VERMEK ÖĞRENİLEBİLEN BİR BECERİDİR**

ETKİLİ KARAR VEREN KİŞİNİN ÖZELLİKLERİ

- **BİLGİ SAHİBİDİR**
- **İNSİYATİF SAHİBİDİR.**
- **ÖNERİLERE AÇIKTIR**
- **AYRINTILARA ÖNEM VERİR**
- **ZAMAN FAKTÖRÜNÜ ETKİLİ KULLANIR**
- **ESNEKLİK GÖSTERİR**
- **DOĞRU ZAMANDA RİSK ALIR**
- **ÖZ SAYGISI YÜKSEKTİR.**



RAİF AZAK İHO REHBERLİK SERVİSİ



KARAR VERME BECERİLERİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

HAZIRLAYAN: EMİRHAN ANUK

KARAR VERME BASAMAKLARI

1 KARAR VERİLMESİ GEREKEN DURUMUN BELİRLENMESİ

2 DURUMUN ÇÖZÜMÜNE YÖNELİK OLUMLU/OLUMSUZ SONUÇLARI SIRALAMAK

3 BELİRLENEN SONUÇLARDAN ÖNCELİKLİ OLARAK İSTEDİĞİMİZ/İHTİYACIMIZ OLAN/HOŞUMUZA GİDEN UYGUN SEÇENEĞİ SEÇMEK

4 KARAR VERİLEN SEÇENEĞİ UYGULAMAK,HAYATA GEÇİRMEK

5 VERİLEN KARARIN DEĞERLENDİRMESİNİ YAPMAK

ÇOCUKLARA KARAR VERME BECERİSİ NASIL KAZANDIRILIR

- **Çocuğunuzun özgüvenini destekleyin. Duygu ve düşünlerine önem verdiğinizi hissettirin. Duygularını ifade etmesi için destekleyin. Değerleri ve inançları hakkında konuşmaktan çekinmeyin**
- **Çocuğunuza sorumluluk verin. kolay görevler ile başlayın. Sorumluluğu yerine getirmişse bunu görmezden gelmeyin ödüllendirin eğer sorumluluğu yerine getirmemişse bunun sebeplerini araştırın.**
- **Çocuğunuza seçenekler sunun bu sayede kendi tercihlerini belirlemesine yardımcı olun**



KARAR VERME SÜRECİNDEKİ ENGELLER

1-ÇEKİNGENLİK

Çekingen ve utangaç kişilerin kararsız kalmalarının en önemli nedeni verdikleri karar nedeniyle başkalarının gözünde değerinin düşeceği endişesidir. Verdiği kararın beğenilmeyebileceğini, eleştirilebileceğini, yanlış anlaşılabilceğini ve tepki görebileceklerini düşünerek endişelenirler.

2-HATA YAPMA KORKUSU

Karar vermek bir yanıyla seçim yapmadır. Yerine göre de bir risk almaktır. Yaptığı seçimin hata olabileceğini düşünmek birçok insanı kararsız bırakır. Hata yapma korkusu yaşayanlar hata yaparsa kendisinin kaybedebileceklerini ya da diğer insanların olası tepkilerini düşünür ve bunları abartırlar.

3-KARŞIDAKİNİN SEVGİSİNİ KAYBETME KORKUSU

Karşısındaki insanın sevgi ve ilgisini kaybetmemek uğraşısında olan insanlar bir yandan kendi isteklerini, bir yandan karşıdakinin isteklerini düşünürken kararsız kalabilirler. Kendi isteklerini yapmaya çalışırlarsa muhtaç olduğunu düşündüğü sevgiden mahrum kalacaklarını düşünürler. Çoğu zaman hiçbir istekleri, gereksinimleri yokmuş gibi davranır; karar vermeyi ya karşı tarafa bırakır ya da onun istek ve gereksinimlerine göre hareket ederler